St Luke's International University

第32回日本助産学会学術集会ワークショップ

研究開始から論文掲載まで
第1回　研究を始めよう！臨床疑問を研究テーマに
～文献検討のいろは～

＜企画・運営＞
日本助産学会編集委員会

江藤宏美（長崎大学）　遠藤亜貴子（東邦大学）　大田えりか（聖路加国際大学）
高岡智子（山梨大学大学院）　中川有加（静岡県立大学）　中村幸代（横浜市立大学）
蛭田明子（聖路加国際大学）　松本直子（聖路加国際大学）　眞鍋えみ子（同志社女子大学）

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

第32回日本助産学会学術集会ワークショップ

演者2
文献検討のいろは
―文献検討の実際―

聖路加国際大学
大田えりか

本演題に関連して、開示すべき利益相反状態はありません。

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

主な内容

1. なぜ文献検討するの？
2. PICOとは？
3. Aさんの研究疑問の事例
4. 医学中央雑誌（以下　医中誌）検索
5. PubMed 検索
6. 文献のまとめ方

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

なぜ文献検討するの？

- 過去にどのような研究が行われているか？
- どんな結果なのか？
- 探索的に行われる(ざっくりでOK)
- 論文の背景や、考察で使用する文献リスト

研究疑問ができたら
次のステップとして
文献検索してみよう！

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

研究疑問をわかりやすくする方法

- 研究疑問の定式化（PICOまたはPECO)

Population:対象者

Intervention:介入

または

Exposure:暴露

Control:比較

Outcome:アウトカム（結果）

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

Aさんの疑問・・・

- ある新聞記事で、妊婦の葉酸摂取が少なく胎児の二分脊椎の罹患が増加しているという。
- 妊婦が食事からどのくらい葉酸を摂取できているかを研究して現状を調べてみたい！

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

リサーチクエスチョン

- 我が国の妊娠初期の妊婦の食事からの葉酸摂取量はどのくらいなのだろうか？
- サプリメントの摂取率はどのくらい？

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

PECOにしてみると

- P: Population
  妊娠初期の妊娠女性
- E: Exposure
  食事摂取
- O:Outcome
  葉酸値（食事摂取頻度質問票、血液データなど）

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

文献検索

- まずは、過去にどのような研究が行われているか調べてみよう！
- 文献検討に使うデータベースは主に二つあります。

1. 医学中央雑誌
2. PubMed

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

キーワード検索とは

- ✓研究疑問からキーワードを、複数（2、3個ぐらい）入れて文献を探す方法
- ✓検索語は、単語を入れる
- ✓研究疑問を表すキーワードをできるだけ多く思い浮かべて書き出してみよう！
- ✓キーワード検索するときは、類義語、複数形なども網羅しないと重要な論文を見落としてしまう。

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

妊婦と葉酸と食事

- 妊婦

日本語：妊娠、妊婦

英語：pregnancy, pregnant, pregnant womenなど

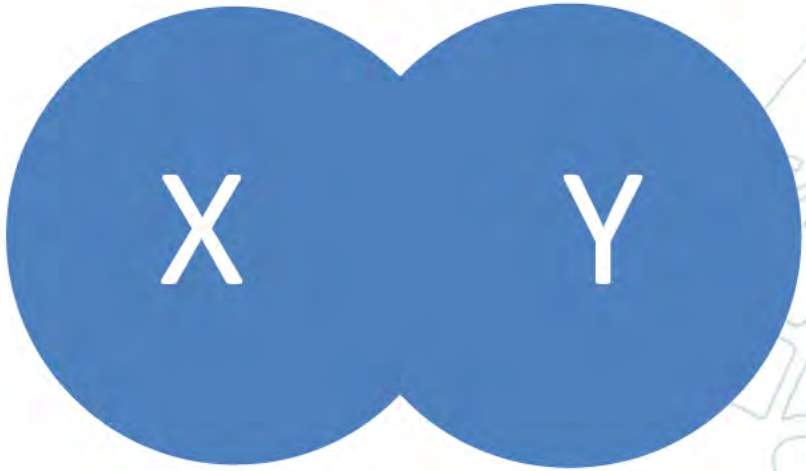
- 葉酸

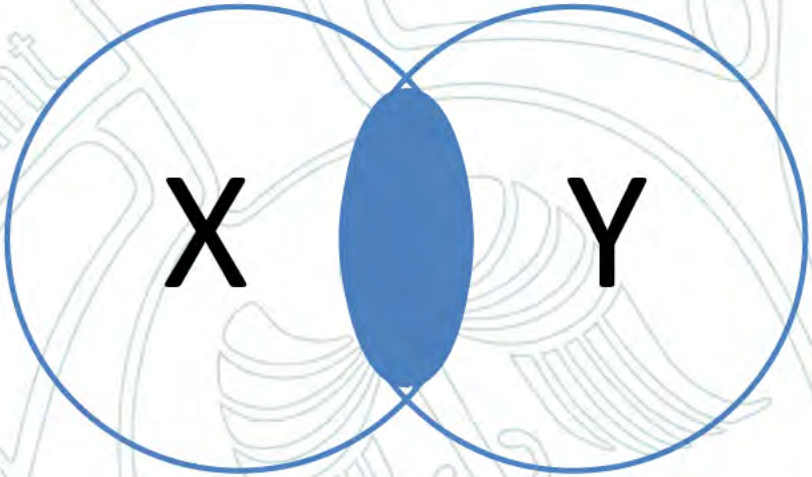
日本語：葉酸、ビタミンB、ビタミンB9、プテロイルグルタミン酸

英語：folate acid, folate, vitamin B, vitamin B9 etc

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

プール型演算子



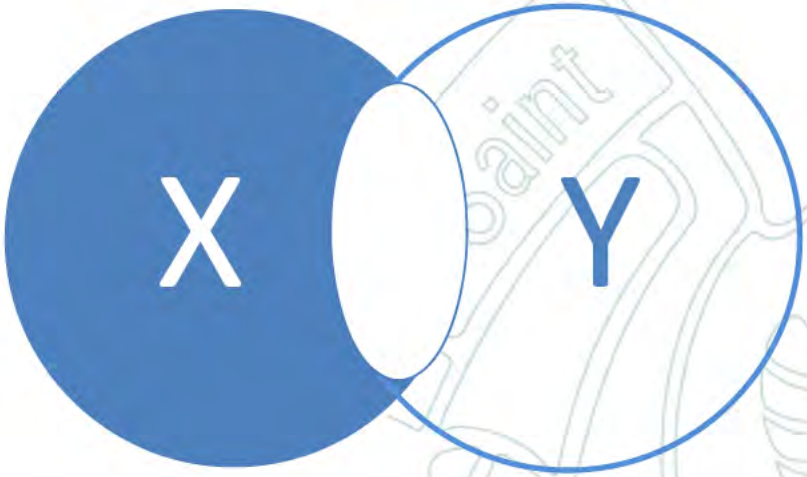


OR – 検索を拡大する

AND – 検索を狭小化する

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

プール型演算子



NOT – X NOT Y
対象範囲を狭める時に有効
NOT animal (動物を対象とした研究を除くなど)

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

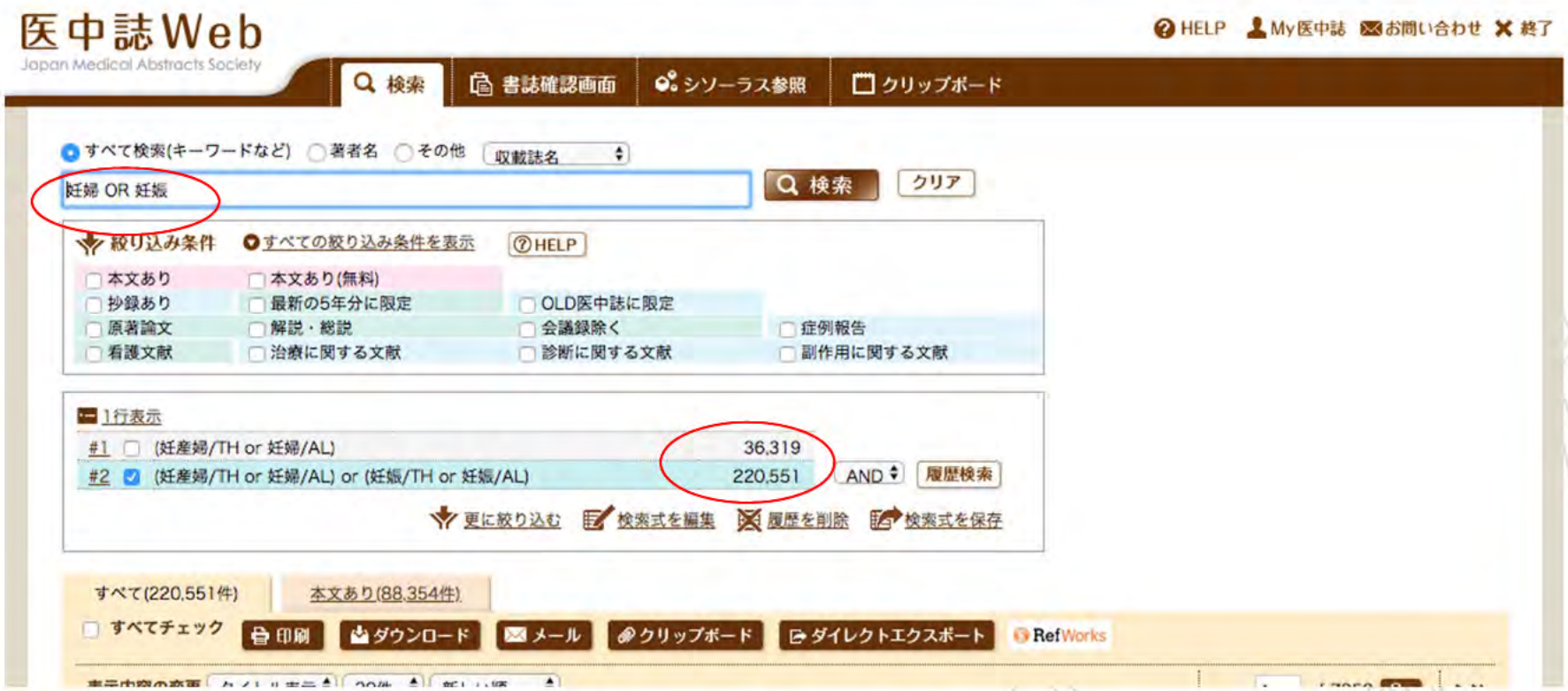
医中誌

・#1 妊婦　36,319

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

医中誌

- #2 妊婦 OR 妊娠 220,551



Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

医中誌

- #3 葉酸　14,093

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

医中誌

- #4 葉酸 OR ビタミンB OR ビタミンB9 OR プテロイルグルタミン酸 39,653

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

医中誌

ちょっと多いかな？
もう一つキーワード
足して絞ってみよう。

- #5 (#2 妊婦 OR 妊娠) AND (#4 葉酸 OR ビタミンB OR ビタミンB9 OR プテロイルグルタミン酸) 1,106

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

医中誌

- #5 (#2 妊婦 OR 妊娠) AND (#4 葉酸 OR ビタミンB OR ビタミンB9 OR プテロイルグルタミン酸) AND (#6 妊娠初期 OR 妊娠前期） 57

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

PubMedを検索してみよう！

- キーワードは？
- 妊婦

英語：pregnancy, pregnantなど

- 葉酸

英語：folic acid, folate, vitamin B, vitamin B9 etc

- 食事

英語：dietary, diet

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

MeSH term

- Medical Subjects Headings
- Pubmedでは、MeSH termといって主要な類義語がまとめられている言葉を利用することができる。
- Pubmedの検索窓にキーワードを入れると自動で検索できるから実は簡単！

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

PubMed

- #1 pregnancy OR pregnant 918593

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed | pregnancy OR pregnant | Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

Clear all

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20 Send to Filters: Manage Filters

Search results
Items: 1 to 20 of 918593

<< First < Prev Page 1 of 45930 Next > Last >>

1.

2.

Search details

("pregnancy"[MeSH Terms] OR "pregnancy"[All Fields]) OR ("gravidity"[MeSH Terms] OR "gravidity"[All Fields] OR "pregnant"[All Fields])

Search See more...

Sort by:
Best match | Most recent

Results by year

Download CSV

Titles with your search terms

Hepatic diagnostics in **pregnancy**: Biopsy, biomarkers and beyond. [Hepatology. 2018]

Hypertension in **pregnancy**: Taking cues from pathophysiology for clinical p [Clin Cardiol. 2018]

Systematic review and meta-analysis of single-

https://www.ncbi.nlm.nih.gov

ght © St. Luke's International University All rights reserved

Pubmed

- #2 folate OR (folic acid) 55217

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed folate OR (folic acid) Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

Clear all

Show additional filters

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20 Send to Filters: Manage Filters

Search results

Items: 1 to 20 of 55217

Page 1 of 2761 Next > Last >>

Sort by: Best match Most recent

Search details

("folic acid"[MeSH Terms] OR ("folic"[All Fields] AND "acid"[All Fields]) OR "folic acid"[All Fields] OR "folate"[All Fields]) OR ("folic acid"[MeSH Terms] OR ("folic"[All Fields] AND "acid"[All Fields]) OR "folic acid"[All Fields])

Search

Results by year

Download CSV

Titles with your search terms

Single Nucleotide Polymorphism (SNP) markers associated with high folate co [PLoS One. 2018]

The role of the folate pathway in pancreatic cancer risk. [PLoS One. 2018]

Folic Acid Supplementation throughout pregnancy: Psychological c [Acta Paediatr. 2018]

See more...

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

Pubmed

- #3 diet OR dietary 621273

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov US National Library of Medicine National Institutes of Health

PubMed | diet OR dietary | Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

Clear all

Show additional filters

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

Format: Summary Sort by: Most Recent Per page: 20 Send to Filters: Manage Filters

Search results

Items: 1 to 20 of 621273

Page 1 of 31064 Next > Last >>

1. Association Between Vitamin D Insufficiency and Metabolic Syndrome in Patients With Psychotic Disorders

Kim SW.

enomas.

erks TGJ.

ith low-folate.

Search details

("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields]) OR ("diet"[MeSH Terms] OR "diet"[All Fields] OR "dietary"[All Fields])

Search

See more...

Sort by:

Best match | Most recent

Results by year

Download CSV

Titles with your search terms

Paternal high-fat **diet** enhances offspring whole-body insulin sensitivity and s [Physiol Rep. 2018]

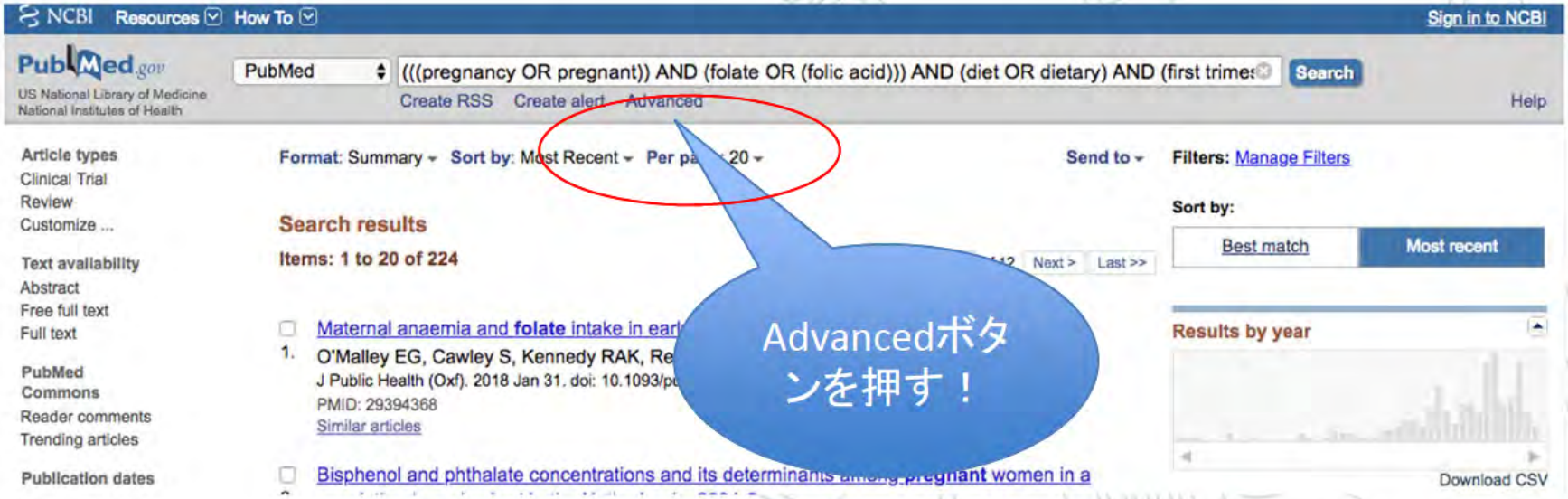
Are individuals with loss-of-control eating more prone to **dietary** laps [Eur Eat Disord Rev. 2018]

Effects of sheep/goat whey protein **dietary** supplementation on the red [Mol Med Rep. 2018]

See more...

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

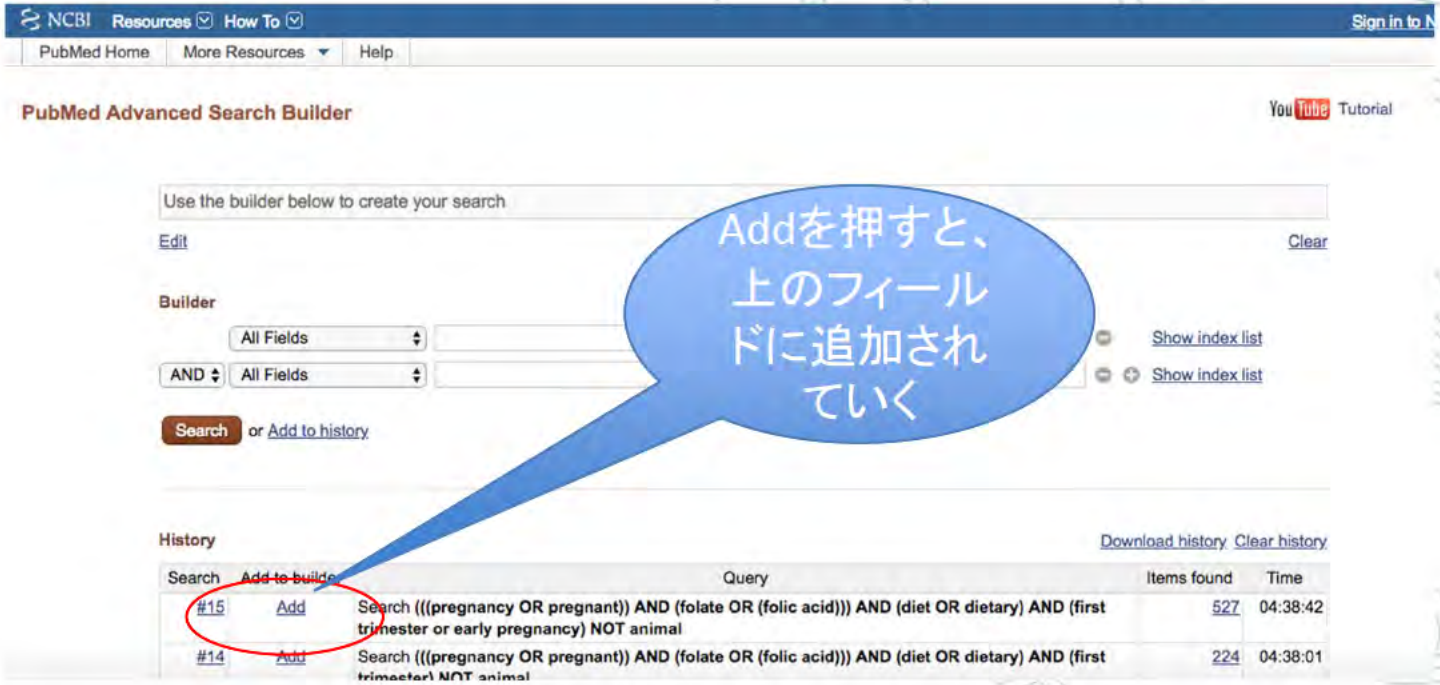
複数の検索をANDで結ぶときは Advancedをおす



Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

PubMed Advanced Search Builder

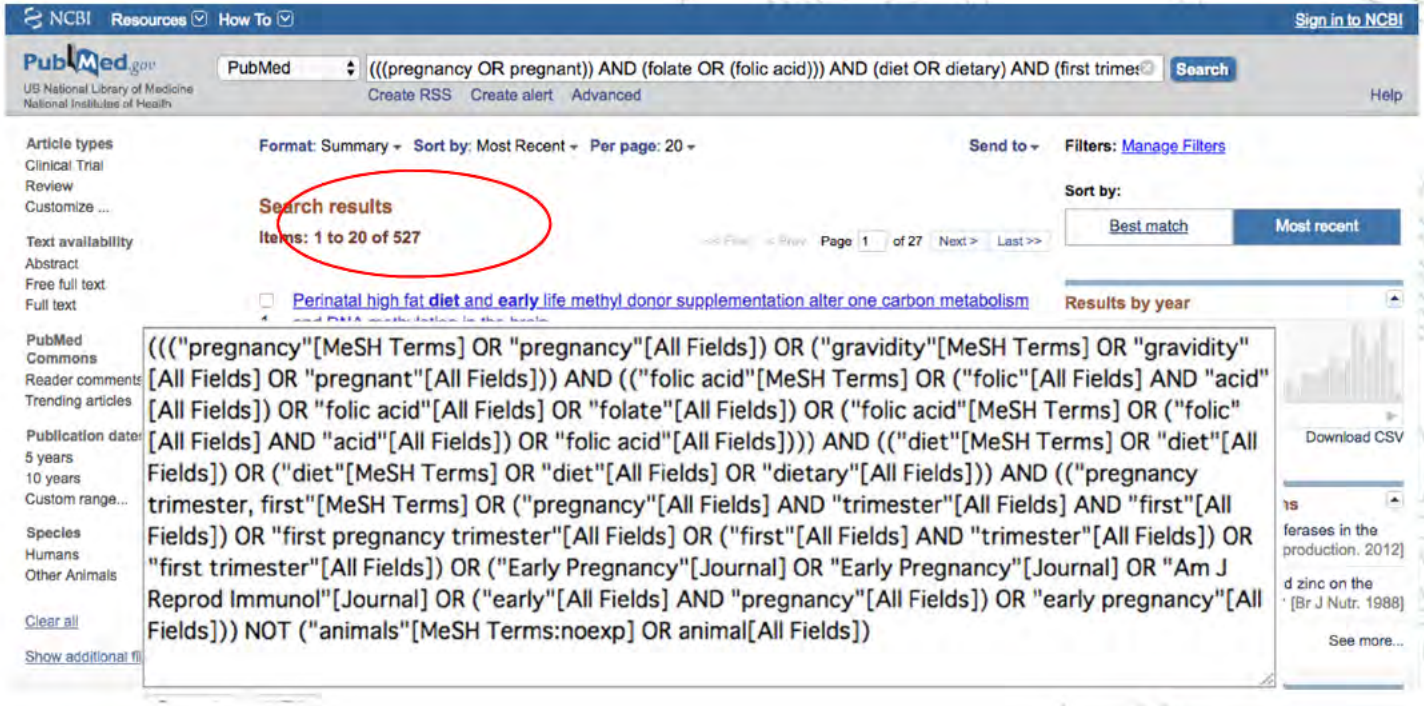
- この画面で、それぞれの検索したキーワードをANDで組み立てる式が簡単につくれます。



Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

Pubmed

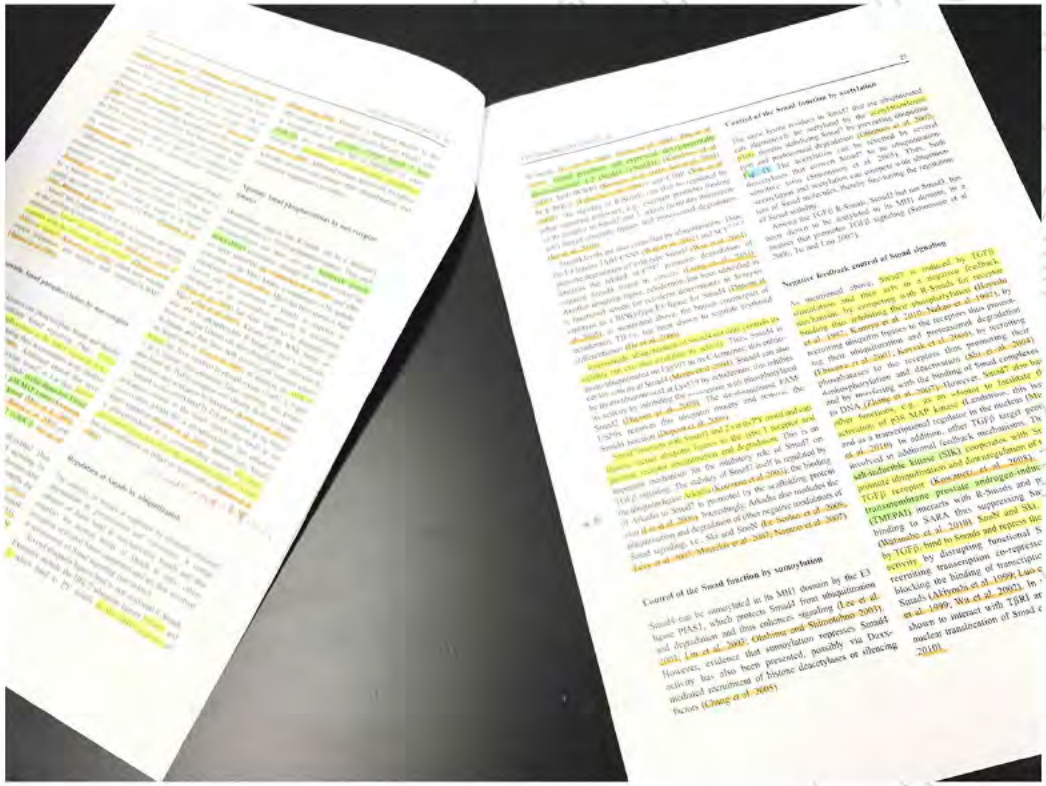
- #1 pregnancy OR pregnant AND #2 folate OR (folic acid) AND #3 diet OR diet AND (first trimester OR early pregnancy) NOT animal 527



Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

文献を図書館から取り寄せたら

- 文献を読んでまとめよう！大事なところに線を引いて



Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

集めた論文のまとめ方

- エクセルファイルなどで、それぞれの文献をまとめておく
- 論文のタイトル、著者名、雑誌、書誌情報、出版年度、対象者、研究デザイン、尺度、分析方法、結果のサマリーなどの項目

#	Title	著者	雑誌	対象者数	研究デザイン	尺度	分析方法	結果
1	Folates and post partum depression	Rouillon F, Thalassinos M	J Affect Disord, 25(4), 235-41	産後女性131名	prospective study	Pitt's scale QD2A Scale		1. 産後3日目の赤血球葉酸値と母体の産後うつスコアに関連は見られなかった。 2. 産後うつと精神障害の既往の間には有意な関連が見られた。
2	血漿ホモシステイン濃度及び Methylenetetrahydrofolate reductase遺伝子C677T多型と妊娠予後に関する前方視的研究	村上聡、斉藤正博	日本妊娠中毒症学会雑誌, 6, 97-98	妊娠6-12週の妊婦703名	横断研究	血漿ホモシステイン(tHcy)、MTHFR遺伝子多型	t検定、Fischerの直接確率計算法	1. MTHFR遺伝子多型の頻度は、CC:CT:TT(%)=244(34.7):339(48.2):120(17.1)であった。 2. 各遺伝子型のHCYは、CC、CT、TTそれぞれ、5.84±1.44、6.17±1.87、7.51±2.87nmol/mlであり、TT群は他の2群と比較して有意に高かった。 3. 胎児心拍確認後の流産は16例、PEの発症は5例に見られたが、各遺伝子型において有意差は認められなかった。 4. 平均±1.96SDのHCYをカットオフ値とすると、胎児心拍確認後の流産は高HCY群:正HCY群(%)=3/33(9.1):13/670(1.9)、PEは2/33(6.1):3/670(0.4)で、いずれも高HCY群で有意に高頻度であった。
3	Distribution and Correlates of Elevated Total Homocysteine: The Stroke Prevention In Young Women Study	Wayne H.Giles, Steven J.Kittner, Janet B. Croft, ・・・	Ann Epidemiol, 9, 307-13	15-44歳の女性304名(黒人103名、白人201名)	横断研究	血漿総ホモシステイン	多変量ロジスティック回帰分析	1. 研究参加者の平均総ホモシステイン値は、6.58μmol/L(2.89-26.5)だった。 2. 平均総ホモシステイン値は年齢、コレステロール、アルコール摂取、喫煙、によって上昇した。 3. ホモシステイン値に人種差は見られなかった。 4. マルチビタミン剤の定期的な内服や教育歴の長さは、有意に総ホモシステイン値の低下に関連していた。 5. 参加者の13%が総ホモシステイン値10μmol/Lを超えていた。 ⇒若い女性において、多くの行動的要因や環境的要因が総ホモシステイン値の上昇に有意に関連していた。

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

Take home message

1. 研究疑問を設定したら、まずは文献検索をしてみよう！
2. 研究計画書、論文執筆のための文献検討は、医中誌とPubMedの２つでOK!
3. 集めた文献をエクセルにまとめてみよう！

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved

参考文献

- 大木秀一. (2013). 看護研究・看護実践の質を高める文献レビューのきほん. 医歯薬出版.
- 黒田裕子. (2015).黒田裕子の看護研究 step by step. 医学書院

Copyright © St. Luke's International University All rights reserved