

4. その他

Q16. 助産所や、院内助産、助産師外来における、助産師による継続ケアは勧められますか？ [CQ101]

助産師主導による継続ケアを受けることをローリスク*妊婦では勧められます。

助産師主導による継続的なケアとは、「あなたが安心できる、少人数の決まった助産師から受ける妊娠中から産後までのケア」を指します。現在、日本の妊婦健診*では14回程度の公費助成を受けることができます。妊婦健診は大きく分けて、産婦人科医師が主体となっていくもの、助産師が継続的に行うものがあります。助産師による継続ケアは、助産所*や、院内助産*、助産師外来*で実施されています。具体的には、助産師が責任を持ってあなたの妊娠から産後までに提供されるケアを計画し、必要な場合は医師や他の医療職、他施設への調整を担うケア体制のことです。1回の健康診査の時間が長く設定されており、相談しやすいのが特徴です。いくつかの体制があり、複数の決まった助産師がチームとなって女性にケアを提供する“チーム助産”と、ある特定の助産師が女性にケアを提供する“ケースロード助産”があります。

あなたがローリスク妊婦なら、助産師主導による継続ケアを受けることで多くの良い影響を受けられる可能性があります。ただし、前提として、必要に応じて速やかに医師の診察や治療を受けることができる環境が整っていることが必要です。助産師による継続ケアを受けることで、医療的介入*が少なくなる効果があります。さらに、女性の満足度は高くなり、ポジティブな出産体験となるとされています¹⁻³⁾。

用語の説明

* 8 ローリスク

母子のいずれか、または両者に重篤な合併症が予想されないことです⁵⁾。

* 9 妊婦健診

助成額や検査内容、使用可能な施設(特定の週数の健診は助産院を除外するなど)は、各自治体によって異なります。厚生労働省が勧める妊婦健診の頻度は、妊娠初期から妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24週から妊娠35週までは2週間に1回、妊娠36週から出産までは週1回の受診です。

* 10 助産所

助産師を施設の責任者とする医療法で定められた施設です。緊急時の対応などについては、嘱託医療機関と連携することで安全な助産ケアを提供しています。

* 11 院内助産

緊急時の対応が可能な医療機関において、助産師が妊産褥婦とその家族の意向を尊重しながら、妊娠から産褥 1 か月頃まで、正常・異常の判断を行い、助産ケアを提供する体制のことです。

* 12 助産師外来

緊急時の対応が可能な医療機関において、助産師が産科医師と役割分担をし、妊産褥婦とその家族の意向を尊重しながら、健康診査や保健指導を行います。ただし、産科医師が健康診査を行い、保健指導・母乳外来等のみを助産師が行う場合はこれに含まれません。

* 13 医療的介入

局所麻酔、器械分娩(⇒ p.41, * 21)、人工破膜、会陰切開、分娩時の麻酔薬の使用などを指します。

コラム① アドバンス助産師について

自律してケア提供できる助産実践能力習熟段階(クリニカルラダー)(CLoCMiP クロックミップ®)において、もっとも高いレベルⅢであると日本助産評価機構によって認証された助産師のことです。本制度は、更新制の認証制度であり、より安全で満足度の高いケアを提供できるよう 2015 年から開始されました。2017 年より厚生労働省における「周産期医療の医療体制」の評価項目の一つにアドバンス助産師の人数が挙げられています。

引用・参考文献

- 1) Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane D. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD. DOI: 10.1002/14651858. CD004667. Pub5.
- 2) Forster DA, McLachlan HL, Davey MA, Biro MA, Farrell T, Gold L, Flood M, Shafiei T, Waldenström U. Continuity of care by a primary midwife (caseload midwifery) increases

- 
- women's satisfaction with antenatal, intrapartum and postpartum care: Results from the COSMOS randomised controlled trial. BMC pregnancy and childbirth 2016; 16: 28.
- 3) McLachlan HL, Forster DA, Davey MA, Farrell T, Flood M, Shafiei T, Waldenstrom U. The effect of primary midwife-led care on women's experience of childbirth: Results from the COSMOS randomised controlled trial. BJOG. 2016; 123: 465-74.
- 4) 日本看護協会. 平成 29 年度 厚生労働省看護職員確保対策特別事業. 院内助産・助産師外来ガイドライン 2018 ダイジェスト版, 2018, 1,
https://www.nurse.or.jp/home/publication/pdf/guideline/innaijosan_2018_digest.pdf
- 5) 分娩期ケアガイドライン翻訳チーム.WHO 推奨 ポジティブな出産体験のための分娩期ケア.医学書院.2021:224