

Q52. 医療施設では、死産となってしまった場合に、女性や家族に対して、どのような支援を行うことが勧められていますか？ [CQ303]

亡くなった赤ちゃんとの面会や抱っこ、写真撮影など、あなたの赤ちゃんとできることを1つ以上提案し、あなたやご家族が望む支援を話し合うことが勧められています^{1,2)}。

亡くなった赤ちゃんとの向き合い方について、あなたとご家族の気持ちに配慮しながら、医療者から十分に説明します。あなたやご家族の希望を伝えましょう。赤ちゃんと過ごすことは、ご家族の精神的な回復を助ける可能性があります。そのため、赤ちゃんとは、いつでも面会できるよう支援することが勧められています。もし、話し合った結果、これらのことを断ったとしても何の問題もありません。また、気持ちが変わった場合にはいつでもお伝えください。

【あなたの赤ちゃんとできること】

名前をつける

両親が赤ちゃんに名前を付けることは、現実を受け入れることや、将来、赤ちゃんについて話す助けになることがあります。

面会や抱っこ

面会や抱っこをしないことで、後悔や苦痛を感じるか、あるいは、面会が苦痛となるかについて、予測することはできません。ただ、残念なことに、面会には期限があります。赤ちゃんの解剖などが予定されている場合には面会できる期間が変わることがあります。

写真撮影

年月が経っても赤ちゃんと過ごした時間を記憶しておくのに役立ちます。写真撮影をして良かったという声や、もっとたくさんの写真を残しておきたかったという人もいます。

メモリーボックスなどの記念品の作成

思い出をブックレットやボックスなどに残すこともできます。例えば、手型・足型をとったり、髪の毛を残したり、両親が赤ちゃんへのメッセージを残すことなどです。

赤ちゃんの着替えや沐浴

着替えや沐浴などの赤ちゃんのお世話をすることで、赤ちゃんをより身近な存在に感じることがあります。赤ちゃんは、皮膚が柔らかく、とても脆い状態になっていることがあるため、医療者より事前に十分に方法をご説明いたします。

着替え

あなたやご家族が選んだ洋服を、赤ちゃんに着せてあげることができます

沐浴

沐浴は、赤ちゃんの皮膚に配慮して、ぬるま湯、または少し冷たい水を使用します。

※亡くなった週数によっては、赤ちゃんとできることは異なります。医療者と十分に話し合い、希望をお伝えください。

引用・参考文献

- 1) National Institute for Health and Care Excellence. Antenatal and postnatal mental health: clinical management and service guidance [CG192]. 2014.
<https://www.nice.org.uk/guidance/cg192/evidence/full-guideline-pdf-4840896925>
- 2) SANDs (Stillbirth & Neonatal Death charity). Pregnancy loss and the death of a baby: Guidelines for professionals 4th edition. 2016; SANDs. London.
<https://www.sands.org.uk/professionals/bereavement-care-resources/sands-guidelines-4th-edition>